

04.april 2019

FM2019/112

Forslag til Inatsisartutbeslutning om, at Naalakkersuisut senest FM 2020 pålægges at fremlægge en landsdækkende handlingsplan som skal sikre, at mennesker som er ramt af angst og depression kan få den rette hjælp.

(Medlem af Inatsisartut Aleqa Hammond, Nunatta Qitornai)

Sidste år har vi i Vestnordiske lande drøftet om psykiske sundhed, som særskilt punkt, hvor jeg deltog og under dette seminar fremkom flere psykologer, at man i fremtiden vil møde mere og mere af sygdomme af psykiske karakter. Dette som følge af ændring af levemønstret og familier og enkelte personer i forsøget på at nå de øgede krav der stilles til én, kravene fra arbejdspladsen intensiveres, børns fritidsmuligheder bliver flere og voksne, som efter arbejdet har andre gøremål, som alt i alt vil medføre, at individet vil føle sig utilstrækkelig i højere grad og dette kan medføre sygdom.

Dette var meget betænkelig. Man kunne ikke undgå at kikke tilbage på ens barndom og vores børn hverdag i dag. Vi mener, at vores livsførelse i forhold til tidligere er meget anderledes og vi hører nu, at flere får stress symptomer og flere får depressioner. Dem som gennemlever sådanne følgeskader har kun begrænsede ressourcer til at være med i samfundet og kan gennemgå længere tids sygefravær.

Derfor er det vigtigt, at fremmer den enkeltes sundhed og vi kan ikke komme udenom at igangsætte initiativer, som tilgodeser psykisk velbefindende ved synlige krav og deltagelse hertil.

Hvad mener vi om vort liv i vores hjem, hvilke målsætninger stiller vi os selv, hvordan påvirker vi vores børn, hvad jeg er i stand til af løfte på mit arbejde og hvordan står jeg i forhold til kravene og hvordan ønsker jeg at leve i fremtiden. Sådanne spørgsmål er punkter, som vi selv er herre over og selv har ansvaret for og det er det som sikrer et sundere liv for os selv netop ved at passe på os selv. Forebyggelse er alfa og omega. Arbejdspladsen skal have synlige politikker for at forhindre stress og vi i vores sociale lag kikker på hinanden og lytter til hverandre. Man skal lytte til sig selv og rettidig handling er vejen frem.

Naalakkersuisut's igangværende Inuuneritta projekt, som rammer mange borgere ser vi som et godt redskab og den er tilpasset til de udfordringer vi har med at gøre og dette er stadigvæk gældende. Disse er gode værktøjer, som er gode i forebyggende arbejde og selvfølge løfter vores ansatte i sundhedssektoren et stort arbejde under disse forhold med behandlinger og forebyggende initiativer, ligesom det også er tilfældet med forslagsstillerens krav.

Nunatta Qitornai

Inatsisartuni



Som det er nu er vi tilfredse med de målsætninger for hele landet og derfor støtter vi ikke forslagsstillerens forslag.