



11. september 2020

EM 2020/142

Vi fremsætter hermed følgende forslag til forespørgselsdebat i henhold til § 36 i forretningsordenen for Inatsisartut:

**Forslag til forespørgselsdebat om, hvilke tiltag vi fra politisk side bør iværksætte for at nedbringe antallet af alkoholmisbrugere og for at forebygge fremtidige misbrugere af alkohol.**

(Demokraternes Inatsisartutgruppe)

Alkoholmisbrug er et stort problem herhjemme. Familier bliver revet fra hinanden, og alkoholmisbrug er medvirkende til, at børn over hele landet bliver udsat for omsorgssvigt af de mennesker, der egentlig burde passe på dem. Det er grusomt.

Det er derfor vigtigt, at vi gør alt, hvad der står i vores magt for at bekæmpe og forebygge alkoholmisbrug. Denne kamp vil give et bedre liv til en masse nuværende alkoholikere og ikke mindst til alkoholikernes nærmeste pårørende.

Demokraterne ser gerne, at alkoholbehandlingen bliver langt mere effektiv end den er i dag. Vi mener eksempelvis, at det er en fejl, at man i visse typer af behandling fokuserer på, at mennesker med alkoholisme skal lære at drikke med måde. Det er vores opfattelse, at mennesker med sygdommen alkoholisme ikke kan lære at drikke med måde. De har en livstruende kronisk sygdom, der gør, at kun komplet afholdenhed kan få dem i bedring.

Den amerikanske lægeforening American Medical Association (AMA) vedtog i 1956 at anerkende alkoholisme som en kronisk, fremadskridende sygdom<sup>1</sup>. Det vil sige, at hvis du har alkoholisme, så er det for resten af livet. Alkoholisme kan ikke helbredes og den skal behandles før andre eventuelle underliggende diagnoser. Sygdommen kan dog stoppes i sin progression, men det kræver efter Demokraternes opfattelse, at man misbrugsbehandler med udgangspunkt i total afholdenhed.

Demokraterne mener endvidere, at det kunne være en god idé i højere grad at inddrage tidligere misbrugere i behandlingen. Måske som en form for målrettet mentorordning?

På forebyggelsesområdet vil vi foreslå, at vi herhjemme lader os inspirere af Island, der har haft stor succes med at få antallet af misbrugere nedbragt. Før år 2000 var der store misbrugsproblemer i Island, men den udvikling er blevet vendt – ikke mindst fordi man har fokuseret på forebyggelse. I Island er det

---

<sup>1</sup> <https://medical-dictionary.thefreedictionary.com/alcoholism>



over de sidste 20 år lykkes at mindske unges brug af alkohol og rusmidler til næsten ingenting. Det har man gjort ved en række tiltag kaldet 'Den Islandske Model', der består af fem grundprincipper<sup>2</sup>.

Modellen er en forebyggelsesindsats, som løftes i fællesskab af politikere, forældre og praktikere fra blandt andet uddannelsesinstitutioner.

Og de målbare resultater er imponerende. I 1998 var det sådan, at 42 procent af de islandske unge havde været fulde inden for de sidste 30 dage. I 2016 var det tal faldet til 5 procent<sup>3</sup>.

Demokraterne håber med denne debat at få input til, hvordan vi kan skabe en endnu bedre misbrugsbehandling end vi har i dag og ikke mindst input til, hvordan vi bedre end i dag kan forebygge, at der kommer nye misbrugere.

Med disse ord ønsker vi alle en sober og konstruktiv debat.

---

<sup>2</sup>

<https://alkohologsamfund.dk/sites/alkohologsamfund.dk/files/media/document/Guiding%20Principles%20of%20the%20icelandic%20model.pdf>

<sup>3</sup> <https://alkohologsamfund.dk/alkopedia/familiehygge-og-fodbold-holder-islandske-unge-vaek-fra-rog-og-druk>