

ILANNGUSSAQ 1

OQAASEQARNISSAMUT PIFFISSARITITAT

(piiffissaq sivisunerpaamik oqaaseqarfiusinnaasoq minutsinngorlugu)

Inatsisartut inatsisissaannut siunnersuutit Naalakkersuisunit saqqummiunneqartut, aningaasanut inatsit pinnagu:

Siullermeerinninneq

Saqqummiussineq 10 min.
 Partiit oqaaseqarneri 15 min. (Partii ataaseq apeqquutit 3)
 Malitsitut oqaaseqarnerit akissuteqarnerillu 2 min.
 Naalakkersuisut naggataarutaasumik oqaaseqarnerat 15 min. (Partii ataaseq apeqquutit 2)
 (Apeqquutit akissutillu tamarmik minutsit marluk.)

Aappassaaneerinninneq

Naalakkersuisut akissuteqaataat 10 min.
 Partiit oqaaseqarneri 15 min. (Partii ataaseq apeqquutit 3)
 Malitsitut oqaaseqarnerit akissuteqarnerillu 2 min.
 Naalakkersuisut naggataarutaasumik oqaaseqarnerat 10 min. (Partii ataaseq apeqquutit 2)
 (Apeqquutit akissutillu tamarmik minutsit marluk.)

Pingajussaaneerinninneq – Allannguutissatut siunnersuuteqartoqanngippat

Naalakkersuisut akissuteqaataat 5 min.
 Partiit oqaaseqarneri 2 min. (Partii ataaseq apeqquutit 3)
 Malitsitut oqaaseqarnerit akissuteqarnerillu 2 min.
 Naalakkersuisut naggataarutaasumik oqaaseqarnerat 5 min. (Partii ataaseq apeqquutit 2)
 (Apeqquutit akissutillu tamarmik minutsit marluk.)

Pingajussaaneerinninneq – Allannguutissatut siunnersuuteqartoqarsimappat

Naalakkersuisut akissuteqaataat 5 min.
 Partiit oqaaseqarneri 10 min. (Partii ataaseq apeqquutit 3)
 Malitsitut oqaaseqarnerit akissuteqarnerillu 2 min.
 Naalakkersuisut naggataarutaasumik oqaaseqarnerat 5 min. (Partii ataaseq apeqquutit 2)
 (Apeqquutit akissutillu tamarmik minutsit marluk.)

Inatsisartut inatsisissaannut siunnersuutit Inatsisartunit ilaasortanit saqqummiunneqartut:

Siullermeerinninneq

Saqqummiussineq 10 min.
 Naalakkersuisut akissuteqaataat 10 min.

Partiit oqaaseqarneri 15 min. (Partii ataaseq apeqqutit 3)
 Malitsitut oqaaseqarnerit akissuteqarnerillu 2 min.
 Naalakkersuisut naggataarutaasumik oqaaseqarnerat 15 min. (Partii ataaseq apeqqutit 2)
 Siunnersuuteqartup naggataarutaasumik oqaaseqarnera 5 min. (Partii ataaseq apeqqutit 2)
 (Apeqqutit akissutillu tamarmik minutsit marluk.)

Aappassaaneerinninneq

Naalakkersuisut akissuteqaataat 10 min
 Partiit oqaaseqarneri 15 min. (Partii ataaseq apeqqutit 3)
 Malitsitut oqaaseqarnerit akissuteqarnerillu 2 min.
 Naalakkersuisut naggataarutaasumik oqaaseqarnerat 10 min. (Partii ataaseq apeqqutit 2)
 Siunnersuuteqartup naggataarutaasumik oqaaseqarnera 5 min. (Partii ataaseq apeqqutit 2)
 (Apeqqutit akissutillu tamarmik minutsit marluk.)

Pingajussaaneerinninneq – Allannguutissatut siunnersuuteqartoqanngippat

Naalakkersuisut akissuteqaataat 5 min
 Partiit oqaaseqarneri 2 min. (Partii ataaseq apeqqutit 3)
 Malitsitut oqaaseqarnerit akissuteqarnerillu 2 min.
 Naalakkersuisut naggataarutaasumik oqaaseqarnerat 5 min. (Partii ataaseq apeqqutit 2)
 Siunnersuuteqartup naggataarutaasumik oqaaseqarnera 5 min. (Partii ataaseq apeqqutit 2)
 (Apeqqutit akissutillu tamarmik minutsit marluk.)

Pingajussaaneerinninneq – Allannguutissatut siunnersuuteqartoqarsimappat

Naalakkersuisut akissuteqaataat 5 min
 Partiit oqaaseqarneri 10 min. (Partii ataaseq apeqqutit 3)
 Malitsitut oqaaseqarnerit akissuteqarnerillu 2 min.
 Naalakkersuisut naggataarutaasumik oqaaseqarnerat 5 min. (Partii ataaseq apeqqutit 2)
 Siunnersuuteqartup naggataarutaasumik oqaaseqarnera 5 min. (Partii ataaseq apeqqutit 2)
 (Apeqqutit akissutillu tamarmik minutsit marluk.)

Aningaasanut inatsisisamut siunnersuut:

Siullermeerinninneq

Saqqummiussineq 20 min.
 Partiit oqaaseqarneri 30 min. (Partii ataaseq apeqqutit 3)
 Malitsitut oqaaseqarnerit akissuteqarnerillu 2 min.
 Naalakkersuisut naggataarutaasumik oqaaseqarnerat 15 min. (Partii ataaseq apeqqutit 2)
 (Apeqqutit akissutillu tamarmik minutsit marluk.)

Aappassaaneerinninneq

Naalakkersuisut akissuteqaataat 20 min.
 Partiit oqaaseqarneri 30 min. (Partii ataaseq apeqqutit 3)

Malitsitut oqaaseqarnerit akissuteqarnerillu 2 min.
 Naalakkersuisut naggataarutaasumik oqaaseqarnerat 10 min. (Partii ataaseq apeqquutit 2)
 (Apeqquut akissutillu tamarmik minutsit marluk.)

Pingajussaaneerinnineq - Allannguutissatut siunnersuuteqartoqanngippat

Naalakkersuisut akissuteqaataat 10 min.
 Partiit oqaaseqarneri 4 min. (Partii ataaseq apeqquutit 3)
 Malitsitut oqaaseqarnerit akissuteqarnerillu 2 min.
 Naalakkersuisut naggataarutaasumik oqaaseqarnerat 5 min. (Partii ataaseq apeqquutit 2)
 (Apeqquut akissutillu tamarmik minutsit marluk.)

Pingajussaaneerinnineq - Allannguutissatut siunnersuuteqartoqarsimappat

Naalakkersuisut akissuteqaataat 10 min.
 Partiit oqaaseqarneri 20 min. (Partii ataaseq apeqquutit 3)
 Malitsitut oqaaseqarnerit akissuteqarnerillu 2 min.
 Naalakkersuisut naggataarutaasumik oqaaseqarnerat 5 min. (Partii ataaseq apeqquutit 2)
 (Apeqquut akissutillu tamarmik minutsit marluk.)

**Inatsisartut aalajangiiffigisassaattut siunnersuutit Naalakkersuisunit saqqummiunneqartut,
 Nunatta Karsiata Naatsorsuutai eqqaassanngikkaanni:**

Siullermeerinnineq

Saqqummiussineq 5 min.
 Partiit oqaaseqarneri 15 min. (Partii ataaseq apeqquutit 3)
 Malitsitut oqaaseqarnerit akissuteqarnerillu 2 min.
 Naalakkersuisut naggataarutaasumik oqaaseqarnerat 5 min. (Partii ataaseq apeqquutit 2)
 (Apeqquut akissutillu tamarmik minutsit marluk)

Aappassaaneerinnineq – Allannguutissatut siunnersuuteqartoqanngippat

Naalakkersuisut akissuteqaataat 5 min.
 Partiit oqaaseqarneri 2 min. (Partii ataaseq apeqquutit 3)
 Malitsitut oqaaseqarnerit akissuteqarnerillu 2 min.
 Naalakkersuisut naggataarutaasumik oqaaseqarnerat 5 min. (Partii ataaseq apeqquutit 2)
 (Apeqquut akissutillu tamarmik minutsit marluk)

Aappassaaneerinnineq – Allannguutissatut siunnersuuteqartoqarsimappat

Naalakkersuisut akissuteqaataat 5 min.
 Partiit oqaaseqarneri 10 min. (Partii ataaseq apeqquutit 3)
 Malitsitut oqaaseqarnerit akissuteqarnerillu 2 min.
 Naalakkersuisut naggataarutaasumik oqaaseqarnerat 5 min. (Partii ataaseq apeqquutit 2)
 (Apeqquut akissutillu tamarmik minutsit marluk)

Inatsisartut aalangiiffigisassaattut siunnersuutit Inatsisartunut ilaasortanit saqqummiunneqartut:

Siullermeerinninneq

Saqqummiussineq 5 min.
 Naalakkersuisut akissuteqaataat 5 min.
 Partiit oqaaseqarneri 15 min. (Partii ataaseq apeqquutit 3)
 Malitsitut oqaaseqarnerit akissuteqarnerillu 2 min.
 Naalakkersuisut naggataarutaasumik oqaaseqarnerat 5 min. (Partii ataaseq apeqquutit 2)
 Siunnersuuteqartup naggataarutaasumik oqaaseqarnera 5 min. (Partii ataaseq apeqquutit 2)
 (Apeqquutit akissutillu tamarmik minutsit marluk)

Aappassaaneerinninneq – Allangguutissatut siunnersuuteqartoqanngippat

Naalakkersuisut akissuteqaataat 5 min.
 Partiit oqaaseqarneri 2 min. (Partii ataaseq apeqquutit 3)
 Malitsitut oqaaseqarnerit akissuteqarnerillu 2 min.
 Naalakkersuisut naggataarutaasumik oqaaseqarnerat 5 min. (Partii ataaseq apeqquutit 2)
 Siunnersuuteqartup naggataarutaasumik oqaaseqarnera 5 min. (Partii ataaseq apeqquutit 2)
 (Apeqquutit akissutillu tamarmik minutsit marluk)

Aappassaaneerinninneq – Allangguutissatut siunnersuuteqartoqarsimappat

Naalakkersuisut akissuteqaataat 5 min.
 Partiit oqaaseqarneri 10 min. (Partii ataaseq apeqquutit 3)
 Malitsitut oqaaseqarnerit akissuteqarnerillu 2 min.
 Naalakkersuisut naggataarutaasumik oqaaseqarnerat 5 min. (Partii ataaseq apeqquutit 2)
 Siunnersuuteqartup naggataarutaasumik oqaaseqarnera 5 min. (Partii ataaseq apeqquutit 2)
 (Apeqquutit akissutillu tamarmik minutsit marluk)

Nunatta Karsiata Naatsorsuutai pillugit Inatsisartut aalangiiffigisassaattut siunnersuut:

Siullermeerinninneq

Saqqummiussineq 20 min.
 Partiit oqaaseqarneri 15 min. (Partii ataaseq apeqquutit 3)
 Malitsitut oqaaseqarnerit akissuteqarnerillu 2 min.
 Naalakkersuisut naggataarutaasumik oqaaseqarnerat 5 min. (Partii ataaseq apeqquutit 2)
 (Apeqquutit akissutillu tamarmik minutsit marluk)

Aappassaaneerinninneq

Naalakkersuisut akissuteqarnerat 30 min.
 Partiit oqaaseqarneri 30 min. (Partii ataaseq apeqquutit 3)
 Malitsitut oqaaseqarnerit akissuteqarnerillu 2 min.
 Naalakkersuisut naggataarutaasumik oqaaseqarnerat 5 min. (Partii ataaseq apeqquutit 2)

(Apeqqutit akissutillu tamarmik minutsit marluk)

Nassuaatit:

Saqqummiussineq 10 min.
 Partiit oqaaseqarneri 15 min. (Partii ataaseq apeqqutit 3)
 Malitsitut oqaaseqarnerit akissuteqarnerillu 2 min.
 Naalakkersuisut naggataarutaasumik oqaaseqarnerat 15 min. (Partii ataaseq apeqqutit 2)
 (Apeqqutit akissutillu tamarmik minutsit marluk.)

Ammaanersiorluni oqallinneq:

Saqqummiussineq killeqanngilaq
 Partiit oqaaseqarneri 30 min. (Partii ataaseq apeqqutit 3)
 Malitsitut oqaaseqarnerit akissuteqarnerillu 2 min.
 Naalakkersuisut naggataarutaasumik oqaaseqarnerat 20 min. (Partii ataaseq apeqqutit 2)
 (Apeqqutit akissutillu tamarmik minutsit marluk)

Apeqquteqaat aallaavigalugit oqallinnerit:

Saqqummiussineq 10 min.
 Naalakkersuisut akissuteqaataat 10 min.
 Partiit oqaaseqarneri 10 min. (Partii ataaseq apeqqutit 3)
 Malitsitut oqaaseqarnerit akissuteqarnerillu 2 min.
 Naalakkersuisut naggataarutaasumik oqaaseqarnerat 5 min. (Partii ataaseq apeqqutit 2)
 Apeqquteqaateqartup naggataarutaasumik oqaaseqarnera 5 min. (Partii ataaseq apeqqutit 2)
 (Apeqqutit akissutillu tamarmik minutsit marluk)

Tatiginninnginnermik tunngavilimmik oqaluuserisassangortitsineq:

Tatiginninnginnermik tunngavilersukkamik saqqummiussineq 5 min.
 Naalakkersuisut oqaaseqarnerat 5 min.
 (Tamatuma kingorna ataatsimiinneq minutini 30-ni ataatsimiinnermilluunniit
 aqutsisup erseqqinnerusumik aalajangiinera malillugu unitsikkallarneqarsinnaavoq)
 Allangnuutissatut siunnersuutaajunnartumik saqqummiussineq
 (Tatiginninnginnermik pinngitsoortitsiniarluni oqaluuserisassatut siunnersuut) 5 min.
 Partiit oqaaseqarneri (partii ataaseq apeqqutit marluk) 5 min.
 Naalakkersuisut inaarutaasumik oqaaseqarnerat (partii ataaseq apeqqutit marluk) 5 min.
 (Apeqqutit akissutillu tamarmik minutsit marluk)

Akunnerit apeqquteqarfiusinnaasut:

Apeqquteqarneq 2 min.
 Naalakkersuisut akissuteqarnerat 2 min.
 Malitsitut apeqqutit 1 min.
 Malitsitut apeqqutinut akissuteqarneq 1 min.

(Akunneq ataaseq qaangiukkaangat akunneq apeqquteqarfiusinnaasoq naammassineqartarpoq kingulliulluni apeqqutigineqartup akineqarneratigut)

Immikkut ittumik akunnerit apeqquteqarfiusinnaasut, assersuutigalugu akunnerit apeqquteqarfiusinnaasut Naalakkersuisut Siulittaasuata partiit allat oqaaseqartartuinit apersorneqartarneri, ingerlanneqartarneri eqqarsaatigalugit piffissat oqaaseqarfiusinnaasut pillugit malittarisassanik allanik Siulittaasoqarfik aalajangersaasinnaavoq.

Siulittaasoqarfip oqaluuserisassatut immikkoortuni tamani oqaaseqarnissamut piffissarititatut aalajangersakkat sanioqqunneqarnissaat akuerisinnaavaa, suliap annertussusiata tamanna pisariaqartissappagu. Sivisunerusumik oqaaseqarniaraanni tamanna ataatsimiinnissaq pineqartoq kingusinnerpaamik ulluni marlunnik (2) sioqqullugu saaffiginnitoqartariaqarpoq.