

Forslag til forespørgselsdebat om, spørgsmålet om behovet for at udvide landsdækkende tilbud om psykologisk behandling og samtaleforløb med det formål at fremme samfundets og individets udvikling.

(Medlem af Inatsisartut, Knud Kleemann, Atassut)

Svarnotat

(Naalakkersuisoq for Børn, Unge, Familier og Indenrigsanliggender)

1. behandling

Tak til medlem af Inatsisartut Knud Kleemann, Atassut, for at have taget initiativ til en debat om dette vigtige emne.

Naalakkersuisut er helt enig i, at hjælp til mental sundhed og trivsel skal være tilgængelig for alle borgere uanset alder, livssituation eller bosted.

Netop derfor blev Inulervik åbnet i oktober 2025 som et landsdækkende tilbud, hvor borgere frit kan henvende sig uden henvisning og modtage behandling uanset, hvor i landet de bor. Det har gjort psykologisk støtte både mere tilgængelig og mere håndgribelig for dem, der har brug for den.

Vi har allerede en række tilbud til mennesker, der kæmper med f.eks. misbrug, eftervirkninger af overgreb i barndommen samt generel mistrivsel. Men det er samtidig vigtigt, at vi som samfund tør tale åbent om smerte og psykiske udfordringer. Mental trivsel kan ikke ses som en individuel udfordring. Det er et fælles ansvar.

For at bryde de negative spiraler med mistrivsel, misbrug, overgreb og selvmord arbejder Naalakkersuisut fortsat målrettet med strukturel forebyggelse.

Når vi drøfter behovet for at udvide de landsdækkende tilbud om psykologisk behandling og samtaleforløb, handler det derfor om mere end at udvide kapaciteten; det handler om at sikre, at behandlingstilbuddene indgår i et stærkt samfundsmæssigt fundament.

Tidlig støtte, en opdateret og ansvarlig alkoholpolitik, trygge og stabile boligforhold, stærke daginstitutioner og en velfungerende folkeskole er alt sammen centrale elementer, der skaber de rammer, hvor mennesker kan udvikle sig positivt og træffe sunde valg. Disse strukturer giver mulighed for trivsel, selvværd, håb og oplevelsen af mening i livet.

Derfor er det afgørende, at vi som samfund arbejder langt mere målrettet med strukturel forebyggelse

Det er denne indsats, der gør det muligt for flere at træffe gode valg, og samtidig skaber det betingelser, hvor psykologisk behandling og samtaleforløb kan udfolde deres fulde potentiale og bidrage til både individuel og samfundsmæssig udvikling.