



16. august 2024

EM 2024/114

Hermed fremsættes følgende beslutningsforslag i henhold til § 33 i forretningsordenen for Inatsisartut:

Forslag til Inatsisartutbeslutning om at pålægge Naalakkersuisut at igangsætte en undersøgelse af, hvad det vil have af økonomiske og administrative konsekvenser for såvel det private erhvervsliv som for den offentlige sektor såfremt man, som lønmodtager, fik ret til at dyrke 30 minutters motion om dagen i arbejdstiden. Undersøgelsen skal ligeledes belyse de helbredsmæssige konsekvenser for befolkningen, og hvad dette vil have af betydning for samfundsøkonomien i form af lavere sygefravær og lavere udgifter til Sundhedsvæsenet som følge af et forventeligt fald i antallet af livsstilssygdomme. Undersøgelsen skal omdeles til Inatsisartut inden FM 2025.

(Medlem af Inatsisartut Anna Wangenheim, Demokraatit)

Begrundelse

Regelmæssig motion har veldokumenterede fordele for både fysisk og mental sundhed. Det reducerer risikoen for kroniske sygdomme som hjertesygdomme, diabetes og fedme og forbedrer det mentale velvære ved at reducere risikoen for stress, angst og depression. Motion kan derudover forbedre kognitive funktioner som hukommelse, koncentration og kreativitet, hvilket kan øge produktiviteten på arbejdspladsen til glæde for arbejdsgiverne, der også bør kunne se en fordel i, at motion i arbejdstiden alt andet lige vil reducere sygefraværet.

Demokraatit ønsker at skabe grundlag for en sundere, gladere og mere produktiv arbejdsstyrke. Sygefraværet herhjemme er for højt og vi ser desuden en tendens til, at flere og flere oplever øgede symptomer på stress. Eksempelvis udviser hver fjerde lærer i folkeskolen tegn på stress¹.

Læg dertil, at fedme og overvægt er et stigende problem, som vi er nødt til at forholde os aktivt til. I svarnotat til EM 2021/149 påpeger Naalakkersuisut således, at 33 procent af kvinder og 25 procent af mændene herhjemme er svært overvægtige. Dette kan se ud til at blive værre, da statistik viser, at skolebørn også har tendens til øget overvægt².

Som beslutningstagere er vi nødt til at tage denne udfordring særdeles alvorligt. Her er der ingen tvivl om, at motion og livsstil har stor betydning. Men det kan være svært at få tid til at dyrke motion i en travl hverdag, hvor der udover arbejde skal købes ind, laves mad, gøres rent samt ikke mindst være tid til kvalitetstid med børn og øvrig familie. En løsning på denne udfordring kunne være at integrere motionen på arbejdspladsen.

¹ IMAK: Næsten hver fjerde lærer har symptomer på stress - KNR.gl den 19/11-2020

² Svarnotat EM 2021/149



Jeg foreslår her 30 minutter om dagen, men jeg kan også forestille mig andre løsninger som eksempelvis en times motion to gange om ugen eller lignende. Hovedpointen er den samme nemlig at sikre en sundere, gladere og mere produktiv arbejdsstyrke.

Flere internationale undersøgelser understøtter mine pointer.

Forskere på University of Bristol i England har således konkluderet, at medarbejdere, der dyrker motion i arbejdstiden har et højere produktivetsniveau, en bedre tidshåndtering, oplever et forbedret humør og føler sig mere energiske og fokuserede efter motion³.

En undersøgelse fra Stockholm Universitet viser, at produktiviteten ikke falder ved at indføre motion i arbejdstiden, idet medarbejderne bliver mere effektive som følge af den indlagte motion. Den øgede effektivitet skyldes både et større mentalt overskud og at sygefraværet for den enkelte medarbejder falder⁴.

Jeg håber, at Naalakkersuisut og de øvrige partier her i Inatsisartut ønsker at bakke op om mit forslag, der vil være med til at skabe grundlaget for en sundere, gladere og mere produktiv befolkning.

De økonomiske og administrative konsekvenser for det offentlige

Der vil være udgifter i forbindelse med udarbejdelse af undersøgelsen. Disse forventes ikke at overstige et akademisk årsværk af 500.000 kroner.

De økonomiske og administrative konsekvenser for det private erhvervsliv

Ingen i forbindelse med selve undersøgelsen.

De økonomiske og administrative konsekvenser for borgerne

Ingen i forbindelse med selve undersøgelsen.

³ "Exercising at work - who's it good for?" - <https://www.bristol.ac.uk/news/2008/6063.html>

⁴ "Exercise at work boosts productivity, Swedish researchers find" - <https://www.sciencedaily.com/releases/2011/09/110906121011.htm>