



Forslag til forespørgselsdebat om, spørgsmålet om behovet for at udvide landsdækkende tilbud om psykologisk behandling og samtaleforløb med det formål at fremme samfundets og individets udvikling.
(Inatsisartut medlem Bentiaaraq Ottosen, Atassut)

Tak til Inatsisartutmedlem Bentiaaraq Ottosen for forslaget.

Mental sundhed er et område, der berører os alle. I vores land er der mange mennesker, som på den ene eller anden måde bærer på oplevelser, der har sat dybe spor. Det kan være tab, overgreb, misbrug, vold eller andre svære livsbegivenheder.

Fra Demokraatit vil vi gerne anerkende, at der er reelle og alvorlige udfordringer på området. Alt for mange lever med smerte og traumer, som der aldrig bliver sat ord på. Det påvirker ikke kun det enkelte menneske, men også familier, relationer og samfundet som helhed.

Derfor er det vigtigt, at vi taler åbent og respektfuldt om behovet for psykologisk støtte og samtaleforløb. Ikke som en løsning på alle problemer, men som en vigtig del af at skabe mulighed for udvikling, heling og bedre livskvalitet. Når mennesker får hjælp til at forstå og bearbejde det, de har været igennem, styrker det både individet og fællesskabet.

Demokraatit mener, at det er afgørende at se mental sundhed som en investering i mennesker. En investering, der på sigt kan bidrage til større trivsel, stærkere familier og et mere sammenhængende samfund. Samtaletilbud og psykologisk støtte kan være med til at bryde negative mønstre og give mennesker redskaber til at komme videre i livet.

Samtidig er det vigtigt at have blik for, at behovene er forskellige. Nogle har brug for specialiseret behandling, mens andre kan have gavn af samtaler, støtteforløb eller andre former for professionel hjælp. Det afgørende er, at der findes muligheder, og at mennesker ikke står alene med deres udfordringer.

For Demokraatit handler denne debat ikke om at placere ansvar, men om at vise omsorg og vilje til at finde løsninger. Det kræver tid, opmærksomhed og prioritering, men det er en indsats, som er nødvendig, hvis vi vil skabe et samfund, hvor flere får mulighed for at leve et trygt og meningsfuldt liv.

Vi ser frem til en konstruktiv debat om, hvordan vi i fællesskab kan styrke indsatsen for mental sundhed, så flere får adgang til den støtte, de har brug for, når livet gør ondt.