



Randi Vestergaard Evaldsen  
Medlem af Inatsisartut for Demokraterne

### Besvarelse af § 37 spørgsmål 10/2019

#### 1. Har man tal på, hvor mange i vort land der årligt får en fødselsdepression? (Hvis ja, hvordan er tallet fordelt de sidste 10 år)

**Svar:**

Der findes ikke præcise tal for, hvor mange der bliver ramt af en fødselsdepression i Grønland, fordi metoderne til opsporing og behandling varierer fra region til region.

I 2011 startede Sundhedsplejen i Nuuk et projekt op omkring fødselsdepressioner. Det betyder, at Sundhedsplejen siden 2011 har tilbudt screening til alle kvinder for efterfødselsreaktioner og depressioner. Screeningen foregår med et spørgeskema baseret på Edinburgh-skalaen, hvor man kan score fra 0-30 point. En score mellem 0-8 anses som normalt, mens man ved 9-12 point vil få et ekstra besøg af sundhedsplejen. Ved en score på 13 eller over tilbydes psykologhjælp. Screeningsresultaterne registreres i den elektroniske patientjournal COSMIC. Oversigten over antallet af kvinder, der er testet siden 2015 samt fordelingen i kategorierne kan ses i nedenstående tabel:

Skala	Antal
0-8 point	533
9-12 point	121
13-30 point	101
I alt	757

#### 2. Hvis der er tal herpå, hvordan ser fordelingen ud regionsmæssigt og er der ens forebyggelse/hjælp i de forskellige regioner?

**Svar:**

Indførelsen af Edinburgh-skemaet og en systematisk registrering af fødselsdepressioner kræver en stabil personalesituation blandt både sundhedsplejen og jordemødre samt det personale, som skal yde behandling eksempelvis psykologer. Dette kan være svært at imødekomme, da der mange steder er stor udskiftning eller mangel på personale og ikke mindst kan adgangen til psykologer variere. Man er derfor nødt til at tilpasse praksis inden for opsporing og hjælp i regionerne til det givende personaleniveau.

#### 3. Hvordan behandler man en fødselsdepression, hvilke tiltag benyttes?

**Svar:**

23-01-2019  
Sags nr. 2019 - 817  
Akt nr. 9874077

Postboks 1160  
Tlf: 34 50 00  
Fax: 34 55 05  
3900 Nuuk

Email: [pn@nanog.gl](mailto:pn@nanog.gl)  
[www.naalakkersuisut.gl](http://www.naalakkersuisut.gl)

Sundhedsplejen i Nuuk tilbyder kvinden et hjemmebesøg to måneder efter fødslen, hvor der screenes for tegn på fødselsdepression. Det skyldes, at man først dér kan vurdere, hvorvidt der er tale om efterfødselsreaktioner eller en egentlig depression. Ved besøget bliver kvinden screenet efter ovennævnte skema. Ved en score på mellem 9-12 får kvinden et ekstra besøg af sundhedsplejersken, også kaldet et "lytte-besøg". Lytte-besøget har til formål at undgå, at efterfødselsreaktionen udvikler sig til en depression. Ved en score på 13 eller over tilbydes psykologhjælp gennem Tidlig indsats Ivaag.

I andre regioner og på østkysten benyttes Edinburgh-skalaen ikke. I stedet for bedømmelse af forældrenes trivsel baseret på sundhedsplejens og jordemødrenes besøg og samtaler med forældrene. Både sundhedsplejen og jordemødrene er ved hjemmebesøgene meget opmærksomme på tegn på en fødselsdepression. Hvis der er bekymring for forældrenes trivsel får familien tilbudt ekstra besøg af sundhedsplejen. Hvis dette ikke er tilstrækkeligt, henvises til den mulige behandling, som findes det pågældende sted for eksempel læge, som også kan henvise til for eksempel et familiecenter, hvis dette tilbud findes lokalt.

#### **4. Hvor mange mænd rammes af en fødselsdepression og hvilken form for hjælp tilbydes de, i forhold til kvinder?**

**Svar:**

Der foretages ikke systematisk screening for fødselsdepressioner hos mænd. Sundhedsplejen i Nuuk foretager screening efter behov for eksempel, hvis manden selv beder om det eller beskriver fødselsdepressionslignende tegn. Sundhedsplejen har begrænsede ressourcer og personalekapacitet, hvorfor man på nuværende tidspunkt prioriterer tilbuddene vedrørende fødselsdepression til kvinder.

#### **5. Kan Naalakkersuisut oplyse andet af interesse for sagen?**

**Svar:**

Der er ikke yderligere at oplyse på nuværende tidspunkt.

Inussiarnersumik inuulluaqqusillunga  
Med venlig hilsen



Martha Abelsen