



Indgået

21 NOV. 2016

Medlem af Inatsisartut, Jens-Erik Kirkegaard (Siumut)
-/Her

NAMMINERSORLUTIK OQARTUSSAT
GRØNLANDS SELVSTYRE
INATSISARTUT ALLATTOQARFIAT
BUREAU FOR INATSISARTUT
BOX 1060 - 3900 NUUK

Besvarelse af §37 spørgsmål om posttraumatisk stresssyndrom

Kære Jens-Erik Kirkegaard,

Tak for dine spørgsmål om posttraumatisk stresssyndrom (PTSD), som du har stillet i henhold til Inatsisartuts forretningsorden. Jeg vil besvare dine spørgsmål i det nedenstående.

1. Har Naalakkersuisut mulighed for at undersøge om hvor mange borgere lider af posttraumatisk stresssyndrom (PTSD)?

Svar: Ifølge et udtræk fra sundhedsvæsenets elektroniske patientjournalssystem Cosmic er 24 patienter blevet diagnosticeret med PTSD i løbet af 2015 og 2016.

PTSD er en diagnose, som forholdsvis sjældent gives, eftersom den ofte optræder samtidig med en anden tungere-vejende diagnose. Dette vil typisk være en personlighedsforstyrrelse hos voksne og tilknytningsforstyrrelse hos børn og unge. I alt er der givet 762 diagnoser til både voksne og børn i perioden 2015-2016 under kategorien "DF43: Reaktionen på svær belastning og tilpasningsreaktioner".

Hos voksne vil en stor del af de personer, der har PTSD, samtidig have en personlighedsforstyrrelse, og behandlingen af PTSD vil her kræve en samtidig behandling af personlighedsforstyrrelsen. PTSD behandles bedst med såkaldt Prolonged Exposure Therapy over en relativt begrænset antal gange (måske 10-20 gange), hvorimod personlighedsforstyrrelsen kræver ugentligt psykoterapi i 1-2 år.

De børn og unge Sundhedsvæsenet møder i psykiatrien, der har været udsat for massiv omsorgssvigt, diagnosticeres ofte med en tilknytningsforstyrrelse. Børnene har typisk været udsat for vedvarende og multiple traumer, såsom seksuelle overgreb, fysiske overgreb, psykiske overgreb og vanrøgt. Symptomerne ved tilknytningsforstyrrelse er blandt andet vedvarende afvigelse i barnets tilknytnings- og kontaktmønster, emotionelle forstyrrelser, frygtsomhed, øget vagtsomhed, dårlig social funktion ifht. jævnaldrende, aggressivitet rettet indad og/eller mod andre, tristhed, og i nogle tilfælde somatisk vantrivsel og væksthæmning, modstridende/ambivalente reaktioner i forskellige sociale situationer.

I børne- og ungepsykiatrien varetages en udredning af disse børn ud fra deres sygehistorie, undersøgelse af kognitivt funktionsniveau og undersøgelse af emotionelle og sociale vanskeligheder. Der udarbejdes en skriftlig vurdering af børnene og der gives tilbagemelding og rådgivning til kommunen, såfremt det er muligt. Herefter afsluttes sagen fra børne- og ungepsykiatrien, da den primære behandling er vedvarende relations-arbejde, oftest med

21-11-2016
Sags nr. 2016 - 16931
Akt nr. 3982456

Postboks 1160
Tlf: 34 50 00
Fax: 34 55 05
3900 Nuuk
Email: pn@nanoq.gl
www.naalakkersuisut.gl

massiv pædagogisk støtte omkring børnene. Det er derfor afgørende, at der sikres tilstrækkelige pædagogiske ressourcer til dette relations-arbejde i primærsektoren.

2. Er der før lavet undersøgelser om PTSD er en udbredt lidelse blandt borgere i Grønland?

Svar: Naalakkersuisut er ikke bekendt med undersøgelser af PTSDs udbredelse i Grønland. Den eneste undersøgelse, der specifikt omhandlede PTSD, som Naalakkersuisut kender til, er en forholdsvis lille og selektiv undersøgelse blandt studerende i Aasiaat og Qasigiannuit. Der er dog lavet mange undersøgelser, der belyser børn og unges trivsel og som afdækker senfølger af traumatiserende oplevelser i løbet af opvæksten.


3. Vil Naalakkersuisut igangsætte initiativer, der skal kortlægge om hvor stor PTSD er udbredt blandt borgere i Grønland?

Svar: Naalakkersuisut har ikke planer om at igangsætte særskilte initiativer for at kortlægge udbredelsen PTSD.

Naalakkersuisut har for nærværende igangsat andre initiativer, som er målrettet borgere med sociale og psykiske problemer. Der er indført gratis misbrugsbehandling specielt overfor gravide familier med misbrug, som (udover behandlingen) også har til formål at forebygge de belastende oplevelser i barndommen, som kan føre til PTSD hos unge og voksne. Naalakkersuisut mener, at personer med PTSD for nuværende har muligheder for at få støtte og behandling ved det psykiatriske tilbud og andre initiativer.

Det vurderes dog, at det kan være meningsfuldt at udbygge det terapeutiske arbejde målrettet børn og unge, der har været udsat for vedvarende og multiple traumer. Dette, for at forebygge udvikling af mere alvorlig psykopatologi i voksenalderen, hvor man typisk ser en korrelation mellem tilknytningsforstyrrelser og personlighedsforstyrrelser.

Inussiarnersumik inuulluaqqusillunga
Med venlig hilsen


Agathe Fontain