



09. januar 2019

I medfør af § 37 stk. 1 i Forretningsordenen for Inatsisartut fremsætter jeg følgende spørgsmål til Naalakkersuisut.

**Spørgsmål til Naalakkersuisut:**

- 1. Har man tal på, hvor mange i vort land der årligt får en fødselsdepression? (Hvis ja, hvordan er tallet fordelt de sidste 10 år)**
- 2. Hvis der er tal herpå, hvordan ser fordelingen ud regionsmæssigt og er der ens forebyggelse/hjælp i de forskellige regioner?**
- 3. Hvordan behandler man en fødselsdepression, hvilke tiltag benyttes?**
- 4. Hvor mange mænd rammes af en fødselsdepression og hvilken form for hjælp tilbydes de, i forhold til kvinder?**
- 5. Kan Naalakkersuisut oplyse andet af interesse for sagen?**  
(Medlem af Inatsisartut Randi Vestergaard Evaldsen, Demokraterne)

**Begrundelse**

Der er flere end man tror der ender med en fødselsdepression. I nogle tilfælde opdages det desværre for sent. Efter en fødsel gennemlever forældrene både fysiske og psykiske forandringer.

Livet tager en enorm drejning og der stilles andre krav og evner til én. Nogle er forberedte på disse forandringer, men det er ikke alt man kan være forberedt på. I Danmark oplever én ud af 10<sup>1</sup>, som har født, at få en depression. Det er interessant for mig at vide, hvordan tallet herhjemme er. En fødselsdepression er en blanding af psykologiske, biologiske og sociale årsager og kan ramme alle.

Efter sigende er der aldrig kun én årsag til fødselsdepressioner. Det er en blanding af psykologiske, biologiske og sociale årsager, som forårsager sygdommen. Det, der gør det svært at finde frem til årsagerne, er, at de forskellige årsager kan spille en større eller mindre rolle hos den enkelte.

Det interessante for mig er også at få svar på, hvor mange mænd i vort land der gennemgår en fødselsdepression. Det er nemlig ikke kun kvinden der er i risikogruppen. I Danmark er der omkring 3-4.000<sup>2</sup> mænd der rammes af sådan en depression. Det er ikke helt sjældent, at depressionen begynder allerede under graviditeten for herefter at blive værre og værre. Mennesker med fødselsdepression skal efter min mening behandles rettidigt, inden det skader familien og barnet. Den måde det kan komme til

---

<sup>1</sup> <https://www.netdoktor.dk/sygdomme/fakta/foedselsdepression.htm>

<sup>2</sup> [http://sundmand.dk/Fars\\_foedselsdepr\\_pjece%20maj%202006.pdf](http://sundmand.dk/Fars_foedselsdepr_pjece%20maj%202006.pdf)



udtryk på, er at kvinden og manden kan ikke føle glæde ved sit lille barn, og bebrejder sig selv, at hun eller han ikke er en god nok mor eller far.

I Danmark er der f.eks. 5 ud af 98 kommuner der tilbyder hjælp til fædre/mænd med en fødselsdepression, trods det at der er 3-4.000 der rammes årligt. Det er derfor interessant for mig at vide hvordan vi behandler mænd og kvinder i landet som rammes af sådan en alvorlig depression, samt hvordan tallene er.

Der findes behandlingsmuligheder og jeg ønsker at få dette område belyst til mit videre arbejde.

Jeg ser på den baggrund frem til at modtage svar på mine spørgsmål i løbet af 10 arbejdsdage.